

Korfbalvereniging skv Nexus vindt een gezonde leefstijl belangrijk en werkt hierin samen met Youz als het gaat om (preventie van) alcohol- en middelengebruik, gamen en gokken.

Youz is het jongerenmerk van Antes, specialist in de geestelijke gezondheidszorg. Jongeren tot en met 23 jaar (en hun omgeving) kunnen bij Youz terecht voor advies en behandeling wanneer er vragen zijn over of problemen zijn met middelen, gok- of gamegedrag.



Zoek je meer informatie over alcohol, drugs, roken en gamen? Bezoek dan de website www.maakjekeus.nl. Naast informatie zijn andere belangrijke items die aan bod komen: hoe om te gaan met groepsdruk en nee leren zeggen.



De website www.puberenco.nl is er voor ouders. Hier vindt u informatie over de rol van ouders en docenten, tips en adviezen op het gebied van alcohol, drugs, roken en gamen. Op de website leest u onder andere hoe u het beste het gesprek kunt aangaan.